



Всемирный день  
безопасности  
пациентов  
17 сентября



Служба  
здоровья

БЕЗОПАСНОСТЬ  
ДОМАШНЕЙ  
АПТЕЧКИ ДЛЯ  
КАЖДОГО  
ЧЛЕНА СЕМЬИ.

*Коротко о  
важном.*



ПОЛИКЛИНИКА



ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ



Вы пришли из аптеки с лекарствами.  
Для того чтобы эти лекарства Вас  
лечили, нужно соблюдать ряд правил:

УСЛОВИЯ  
ХРАНЕНИЯ

СРОКИ  
ХРАНЕНИЯ

НЕДОСТУПНОС  
ТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ПРАВИЛА  
ПРИЕМА

ПРАВИЛА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



## Правила хранения лекарственных средств в домашних условиях

- Есть лекарства, которые «боятся» света, влаги, высокой или наоборот низкой температуры.
- Для того чтобы узнать как хранить именно это лекарство нужно прочесть в инструкции раздел, который называется «Условия хранения». Если их не соблюдать, то лекарства потеряют эффективность!

## Правила хранения лекарственных средств в домашних условиях

- Если в инструкции нет конкретных цифр температуры и влажности, помните:  
Высокие температуры – **выше**  
**+25°C**  
Низкие температуры – **ниже +2°C**  
Комнатная температура **+15°C – +25°C**  
Прохладное место **+8°C – +15°C**  
Сухой воздух – влажность ниже 55%  
Нормальный воздух – влажность 55 – 65%  
Влажный воздух – влажность выше

## Правила хранения лекарственных средств в домашних условиях

- Защита от света – размещение за непрозрачной дверцей в шкафу или в непрозрачной таре.
- Защита от нагревательных приборов – расстояние не менее 1 метра от радиаторов батарей и других нагревательных приборов.
- Непригодные места для хранения: ванна, балкон, веранда, подоконник, морозильная камера

## Сроки хранения лекарственных средств в домашних условиях

- На упаковках лекарств, в том числе и на тубиках, ампулах, таблеточных блистерах указывается срок годности (месяц и год или конкретная дата). После наступления этого месяца или этой даты лекарства использовать **нельзя!**
- Для того, чтобы можно было проверить дату надо, чтобы данные оставались всегда, пока не закончится эта упаковка.

## Сроки хранения лекарственных средств в домашних условиях

- Также могут быть различные сроки хранения для целых и вскрытых упаковок. Это тоже нужно учитывать. Для того, чтобы запомнить срок годности вскрытого препарата, приклейте стикер «Годен до»...это ведь не трудно!
- Изменение цвета и запаха, появление пятен и точек (для таблеток), мути или выпадение осадка (для жидкостей), расслоение, появление прогорклого запаха (для мазей) – признаки порчи лекарств. Если они появились – использование категорически **запрещено!**

Сроки хранения  
лекарственных  
средств в  
домашних  
условиях

- Когда срок годности истечет лекарство нужно правильно утилизировать. Нужно сложить их в плотный пакет или банку с крышкой. И только потом





## Вывод:

- ✓ Изучите и сохраните инструкцию
- ✓ Разместите в правильном месте хранения, как указано в инструкции с учетом температуры, освещенности, влажности.
- ✓ Не размещайте лекарства в непригодных местах.
- ✓ Подпишите дату годности препарата после вскрытия, если об этом есть указания в инструкции.
- ✓ Проверяйте сроки годности лекарств Вашей аптеки не реже 2 раз в год.
- ✓ Не следует переливать жидкие препараты в другую тару: это нарушит их стерильность;
- ✓ Не стоит смешивать лекарства из разных партий, а тем более, разных производителей, даже если они имеют одинаковые названия.

## Особые домочадцы

Каждый взрослый член семьи должен четко знать, где находится аптечка, чтобы при необходимости быстро ей воспользоваться, не прибегая к долгим поискам и помощи родственников.

Например, при травмах, сердечных приступах, приступах бронхиальной астмы или других неотложных состояниях.

**Но!!!**

Место хранения аптечки должно быть не доступным для детей и домашних животных. Это значит высоко и вне поля зрения.

Дети – это всегда особые члены семьи!!!

## Особые домочадцы

Если взрослые принимают лекарства, ни при каких обстоятельствах не оставляйте их на столе или в другом доступном месте.

Постарайтесь не принимать лекарства на глаза у ребёнка — дети любят подражать родителям



## Особые домочадцы

Ни в коем случае не давайте ребёнку лекарства для взрослых, так как есть риск неправильно рассчитать дозировку.

Лучше будет хранить детские препараты отдельно от взрослых, чтобы избежать приёма не того лекарства и передозировки.

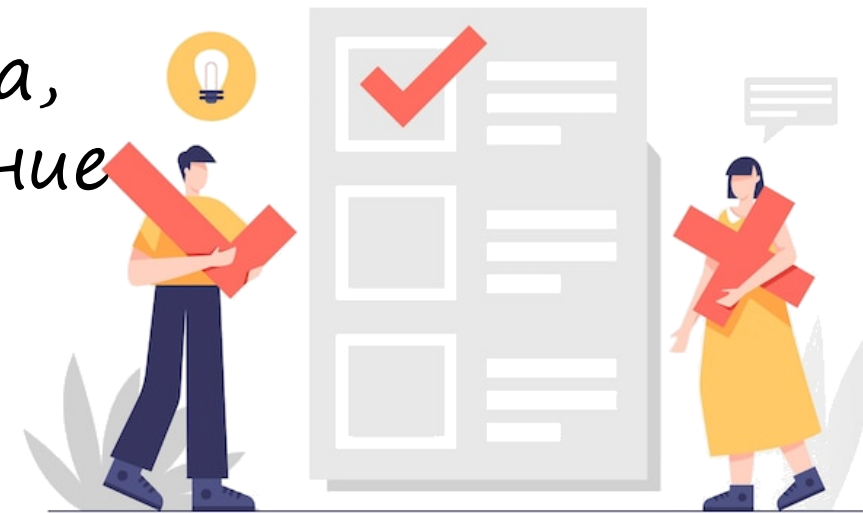
Нельзя называть лекарства конфетами, даже витаминами (называйте вещи своими именами и объясните малышу, не запугивая его, значение слова «лекарство»).

Нет безвредных лекарств!

## Правила приема лекарств

Вы заболели, и врач Вам назначил лекарства. Не забудьте спросить у врача инструкцию,

- ✓ Время и кратность приема
- ✓ Связь приемом пищи и приемом других препаратов
- ✓ Нужно ли проводить самообследование до или после приема препарата, например, измерение уровня артериального давления, уровня сахара крови, измерения температуры.



## Правила приема лекарств

Вы заболели, и врач Вам назначил лекарства. Не забудьте спросить у врача:

- ✓ Есть ли какие-нибудь побочные эффекты у этого лечения?
- ✓ И что Вам делать, если побочные эффекты возникнут? Куда обращаться? Какие лекарства принять?

*Ряд лекарственных средств нельзя принимать вместе с алкоголем.  
Не принимайте препараты при плохом освещении или без очков, если нарушено зрение.*

## Правила приема лекарств

Если у Вас выявили хроническое заболевание очень важно посещать школу здоровья в поликлинике, которую рекомендует Ваш врач. Если Вы вдруг потеряли памятку, то расписание школы всегда есть на сайтах поликлиник.

На занятиях в школах Вы узнаете много полезной информации: научитесь контролировать заболевание, и если Вам необходимо ставить инъекции, то Вы научитесь это делать безопасно и правильно.



## Риски при самолечении

У любого лекарственного средства есть два способа воздействия на организм человека: с одной стороны, если препарат назначен правильно и в нужной дозировке, он приносит пользу, с другой стороны – в случае неоправданного применения и в неправильных дозах, лекарство может нанести вред и даже представлять опасность для человека. У некоторых больных даже в условиях стационара возникают побочные эффекты от применения лекарственных препаратов. Эта опасность значительно возрастает при



## Риски при самолечении

### Риск 1. Не будет эффекта

Лекарственные препараты, которые человек принимает без назначения врача, не оказывают при конкретном виде заболевания лечебного действия. Соответственно человек принимает бесполезный препарат, а болезнь продолжает прогрессировать. Теряется драгоценное время!

### Риск 2. Развитие устойчивости

Особую опасность представляет самолечение антибиотиками! Неправильный антибиотик, неправильная доза антибиотиков и кратность применения способствует тому, что у возбудителя вырабатывается устойчивость к этому лекарству. Впоследствии, если человек снова будет нуждается в лечении, данный антибиотик будет неэффективен.

### Риск 3. Несовместимость препаратов

Некоторые лекарственные препараты не сочетаются друг с другом. Они могут ослаблять или усиливать действие другого препарата на организм, вызывать побочные эффекты при совместном применении.

## Риски при самолечении

### Риск 4. Побочные эффекты

Наиболее тяжелое последствие самолечения – развитие побочных эффектов. Чаще всего нежелательные проявления возникают со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, боль в животе, рвота, жидкий стул.

Бесконтрольное применение антибиотиков приводит к гибели нормальной микрофлоры кишечника, в результате развивается дисбактериоз. Если возникли такие симптомы следует незамедлительно обратиться к врачу.

Побочные эффекты могут возникнуть и со стороны сердечно-сосудистой системы: учащение сердцебиения, боли в области сердца, увеличение или снижение артериального давления. Лекарственные препараты могут повышать свертываемость крови – это риск развития инсультов и инфарктов, или наоборот, разжижать кровь – это повышенный риск кровотечения.

Одно из возможных побочных эффектов – аллергическая реакция. В легких случаях аллергическая реакция проявляется в виде сыпи на коже лица и тела, в тяжелых – анафилактическим шоком. Поэтому, при появлении на фоне приема лекарственного препарата сыпи, отека лица, резкого ухудшения самочувствия следует незамедлительно обратиться к врачу.

## Риски при самолечении

- Особенно недопустим бесконтрольный прием лекарств для беременных женщин, кормящих матерей, детей и пожилых.
- При любых недомоганиях, которые появляются на фоне приема лекарственных препаратов, незамедлительно обращайтесь к врачу.  
Помните! Нет такого лекарства, которое было бы абсолютно безопасно и безвредно!
- Одним из тяжелых исходов приема лекарственных средств может стать отравление. Отравления возникают из-за ряда факторов:
  - превышения рекомендуемой дозировки;
  - бесконтрольного приема назначенного средства. Например, прием дозы, рассчитанной на несколько дней, за один раз;
  - приема комбинации несовместимых средств — двух препаратов, и/или алкоголя, несовместимого с лекарством;
  - употребление препаратов с истекшим сроком годности;
  - ошибки в выборе медикамента.

## Признаки отравления и первая помощь

Может быть:

- слабость, заторможенность  
снижение скорости  
реакции или сильное  
психомоторное возбуждение,



- выраженные головные боли,



- рвота,

- судороги,

- известны случаи с  
потерей сознания.

## Признаки отравления и первая помощь

### Первая помощь:

1. незамедлительно вызвать скорую помощь;
2. если человек без сознания, но при этом присутствует нормальное дыхание и сердечный ритм, необходимо уложить его набок;
3. если человек в сознании, а после приема лекарства прошло менее получаса, необходимо дать ему большое количество воды и искусственно вызвать рвоту. Для этого нужно надавить на корень языка. Если вы не знаете, чем отравился человек, рвоту вызывать не нужно;
4. после рвоты дать больному сорбент.

Нужно показать врачам скорой помощи упаковку от лекарственных препаратов и описать состояние человека.

Если вам известно, что вместе с лекарством человек принимал спиртное, также скажите об этом медикам.

Позаботьтесь о своих близких! Обеспечьте наличие в домашней аптечке препаратов, которые должны быть в любом случае:



- антисептики и обеззараживающие средства;
- перевязочные материалы;
- обезболивающие и противовоспалительные;
- противопростудные и сбивающие температуру;
- градусник;



Все остальные препараты должны появляться в Вашей аптечке только после назначения их врачом!





Всемирный день  
безопасности  
пациентов  
17 сентября



Служба  
здоровья

Берегите себя  
и будьте здоровы!



ПОЛИКЛИНИКА



ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ