



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
государственное автономное учреждение здравоохранения Тюменской области  
«Городская поликлиника №13»  
(ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №13»)

СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной  
профсоюзной организации

  
/ Антонова А.А.  
« 07 » 11/ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач

  
Зиганшин А.Р.  
« 07 » 11/ 2024 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
ПРИ УБОРКЕ ПОМЕЩЕНИЙ  
(ИОТ-23-2024)

г. Тюмень  
2024 год

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772п «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда, и является локальным нормативным актом Государственного автономного учреждения здравоохранения Тюменской области «Городской поликлиники № 13» (ГАУЗ ТО «Городской поликлиники № 13»).

1.2. К выполнению работ по уборке помещений допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- медицинский осмотр;
- вводный инструктаж по охране труда;
- первичный на рабочем месте инструктаж по охране труда;
- обучение и проверку знания требований охраны труда (при необходимости);
- стажировку (при необходимости).

1.3. Работник обязан:

– выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией;

– применять только исправное оборудование, использовать его только для тех работ, для которых оно предназначено;

– соблюдать требования по охране труда, а также правила поведения на территории учреждения, правила внутреннего трудового распорядка, графики начала и окончания работы, а также регламентированных перерывов. Не распивать спиртные напитки и не употреблять наркотических, токсических веществ. При перемещении по территории учреждения следовать установленным маршрутам;

– поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;

– немедленно сообщать непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, оказывать содействие по принятию мер для оказания необходимой помощи пострадавшим и доставки их в организацию/учреждение здравоохранения;

– в случае недомогания, травмирования или заболевания прекратить работу, самому или через другого работника поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться за помощью в медицинское учреждение;

– знать приемы оказания первой помощи пострадавшим, а также уметь применять их на практике, знать место расположения аптечки первой медицинской помощи и уметь применять содержащиеся в ней изделия медицинского назначения;

– знать инструкцию о мерах пожарной безопасности, выполнять требования пожарной безопасности, соблюдать противопожарный режим в учреждении, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения. Использование пожарного инвентаря и оборудования для хозяйственных, производственных и прочих нужд, не связанных с пожаротушением, воспрещается;

– знать и соблюдать правила личной гигиены. Пищу следует принимать в оборудованных для этой цели помещениях. Для питья необходимо пользоваться водой из специально предназначенных для этого устройств.

1.4. При выполнении работ по уборке помещений необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

1.5. Работы по уборке помещений должны проводиться в соответствии с технической документацией учреждения и утвержденным графиком.

1.6. При выполнении работ по уборке помещений работнику необходимо:

– выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную руководителем, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

– применять безопасные приемы выполнения работ;

– уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

1.7. Работник, занятый на работах по уборке помещений обязан соблюдать действующие в учреждении правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

1.8. Работник, занятый на работах по уборке помещений обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

1.9. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности, распоряжениями руководителей подразделений.

1.10. Работник, занятый на работах по уборке помещений должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.11. На работника занятого на работах по уборке помещений могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

– поражение кожи рук при приготовлении дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;

– поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без защитных средств;

– поражение электрическим током.

1.12. Работник, занятый на работах по уборке помещений, обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ в соответствии установленными требованиями законодательства.

1.13. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.14. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.15. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и/или гардеробной. Уносить спецодежду за пределы учреждения запрещается.

1.16. Перечень вредных и опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей:

– опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

– опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;

– опасность удара;

– опасность быть уколотым в результате воздействия движущихся колющих частей;

– опасность получения ожога частей тела при контакте с химическими веществами;

– опасность наткновения на неподвижную колющую поверхность (острие).

1.17. Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

– при возникновении несчастного случая очевидцем которого он был, работник должен немедленно сообщить о произошедшем непосредственному руководителю или специалисту по охране труда, а пострадавшему оказать первую помощь (в том случае, если работник обучен оказывать первую помощь), вызвать врача и/или помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение;

– работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравмах,

произошедших во время выполнения работ, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.18. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и так далее) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

1.19. Знать и соблюдать правила личной гигиены.

1.20. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

1.21. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

1.22. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников

1.23. При обнаружении нарушений настоящей Инструкции или неисправностей оборудования, средств пожаротушения работник должен сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.24. Невыполнение требований настоящей инструкции считается несоблюдением трудовой дисциплины, за которое работник может быть привлечен к ответственности в соответствии с законодательством РФ.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Подготовить воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств.

2.2. Обеспечить чистоту и порядок на рабочем месте.

2.3. С рабочего места необходимо убрать мусор, производственные отходы, ненужные для выполнения работы материалы.

2.4. Проходы не должны быть загромождены.

2.5. Пол должен быть ровным, без выбоин и трещин. Подножные решетки должны быть исправны.

2.6. Отверстия, открытые колодцы, проемы должны быть четко обозначены и отгорожены. В противном случае их необходимо закрыть.

2.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

2.8. При возникновении сомнения в достаточности и правильности мероприятий по подготовке рабочего места и в возможности безопасного выполнения работы подготовка рабочих мест должна быть прекращена, а намечаемая работа отложена до выполнения технических мероприятий, устраняющих возникшие сомнения в безопасности.

2.9. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

2.10. Проверить исправность и комплектность исходных материалов.

2.11. Надеть положенные спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

2.11.1. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.12. Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

2.13. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря. Щетка и метла должны быть плотно насажены на рукоятку и надежно закреплены. Совки и ведра должны иметь исправные, прочно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенцев. В обтирочном материале и тряпках для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов.

2.14. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды.

2.15. При использовании водонагревателей убедиться в их исправности. Перед применением уборочных машин проверить отсутствие внешних повреждений электрического шнура, вилки и розетки.

2.16. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла и так далее) убрать их, соблюдая меры безопасности. Осколки стекла смести щеткой в совок. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо.

2.17. Работник, занятый на работах по уборке помещений должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведра для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет или иметь бирку с надписью «для пола». Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений.

2.18. Обо всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю работ для принятия мер к их устранению.

2.19. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

2.20. Перед началом работы необходимо:

- подготовить рабочее место;
- отрегулировать освещение в месте производства работ;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в здравпункт;
- получить на сменно-встречном собрании от своего руководителя задание на смену с указанием мер безопасности для выполнения задания;
- оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечасмой работе;
- определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;
- оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;
- определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;
- проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

2.21. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Уборку помещений проводить согласно утвержденного графика.

3.2. Во время уборки запрещается:

- применять бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся жидкости;

– протирать влажной ветошью электророзетки, отключающие устройства и другие электрические приборы, находящиеся под напряжением;

– уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, применять для уборки других помещений.

3.3. Работник, занятый на работах по уборке помещений должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

3.4. Работник, занятый на работах по уборке помещений должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

3.5. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.6. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3.7. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

3.8. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

3.9. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

3.10. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При выполнении работ по уборке производственных и служебных помещений возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

– повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

– технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

– возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и тому подобное; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2.1. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.

4.2.2. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству учреждения, принять меры к тушению пожара.

4.3. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создает угрозу для работающих и не приведет к аварии.

4.3.1. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.

4.3.1.1. Провести оценку обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи:

1) определить факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

- 2) устранить факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);
- 3) обеспечить собственную безопасность, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- 4) оценить количество пострадавших;
- 5) устно проинформировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- 6) устранить воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- 7) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- 8) обеспечить проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- 9) переместить пострадавшего в безопасное место.

4.3.1.2. Провести обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- 1) прямым давлением на рану;
- 2) если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;
- 3) если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;
- 4) при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

4.3.1.3. Определить наличие признаков жизни у пострадавшего:

- 1) определить наличия сознания;
- 2) при наличии сознания - провести подробный осмотр и опрос пострадавшего в соответствии с пунктом 4.3.1.5;
- 3) при отсутствии сознания - восстановить проходимость дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;
- 4) определить наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

4.3.1.4. Провести сердечно-легочную реанимацию и поддержать проходимость дыхательных путей:

4.3.1.4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- 1) позвать окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;
- 2) провести сердечно-легочную реанимацию на твердой ровной поверхности;
- 3) использовать автоматический наружный дефибриллятор (при наличии);
- 4) при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей в соответствии с подпунктом 4.3.1.4.2.

4.3.1.4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- 1) выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;
- 2) в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокинуть и удерживать запрокинутую голову пострадавшего с подъемом подбородка;
- 3) вызвать скорую медицинскую помощь (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

4.3.1.5. Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими

поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- 1) опрос пострадавшего;
- 2) проведение осмотра головы;
- 3) проведение осмотра шеи;
- 4) проведение осмотра груди;
- 5) проведение осмотра спины;
- 6) проведение осмотра живота и таза;
- 7) проведение осмотра конечностей.

4.3.1.6. Выполнить мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

4.3.1.6.1. При ранении грудной клетки – наложить окклюзионную (герметизирующую) повязку.

4.3.1.6.2. При отравлении через рот – промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты.

4.3.1.6.3. При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение.

4.3.1.6.4. При эффектах воздействия низких температур – провести термоизоляцию и согревание.

4.3.1.6.5. При травмах различных областей тела – наложить повязки.

4.3.1.6.6. При травмах различных частей тела – провести иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений.

4.3.1.6.7. При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, – не препятствуя судорожным движениям, предотвратить дополнительное травмирование головы, после окончания судорожного приступа – поддержать проходимость дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

4.3.1.7. Оказать помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

4.3.1.8. Придать и поддержать оптимальное положение тела пострадавшего.

4.3.1.9. Вызвать скорую медицинскую помощь (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), осуществить контроль состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания, кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказать пострадавшему психологическую поддержку, перемещение, транспортировку пострадавшего, передать пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами.

4.4. В случае возгорания следует отключить электроэнергию, вызвать пожарную охрану, сообщить о случившемся руководству предприятия, принять меры к тушению пожара.

4.5. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работ работнику необходимо соблюдать следующую последовательность:

– по окончании смены проверить исправность средств пожаротушения, исправности освещения;

– уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место;

– убрать моющие и дезинфицирующие средства;

– собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.2. Обо всех обнаруженных неисправностях и недостатках в процессе работы сообщить непосредственному руководителю.

5.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место.

5.4. Не допускается нахождение работника на рабочем месте, в производственных помещениях и на территории учреждения по окончании рабочего дня без разрешения непосредственного руководителя (за исключением аварийной ситуации), если иное не предусмотрено коллективным договором или иными локальными нормативными актами.

Разработал:

Специалист по охране труда

  
(подпись)

А.А. Никурова

23.10.2024  
(дата)

Согласовано:

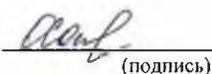
Заместитель главного врача

  
(подпись)

Т.В. Гомзякова

23.10.2024  
(дата)

Начальник отдела  
по управлению персоналом

  
(подпись)

О.Ю. Санникова

23.10.2024  
(дата)

Начальник  
хозяйственного отдела

  
(подпись)

К.А. Нечаев

23.10.2024  
(дата)